



WarmLine Connections / Marzo de 2021

Queridas familias,
¡Bienvenidos a WarmLine Connections, nuestro boletín mensual con un nuevo nombre y apariencia actualizada! Como sugiere el nombre, queremos conectarlo con las últimas noticias de WarmLine, recursos útiles y actividades divertidas para la familia. Esperamos que disfrute de esta edición de Marzo tanto como lo hizo nuestro personal al compartir estos recursos para usted.



Al entrar en la primavera de este mes, hay noticias alentadoras con las vacunas COVID y la reapertura de escuelas en curso. Aunque prometedoras, la transición y el regreso seguro a las rutinas previas a la pandemia pueden ser desafiantes e impredecibles. Tenga en cuenta que estamos aquí como socios para continuar apoyándolo en las transiciones que se avecinan.

Deseándote lo mejor a ti y a tu familia,

Pam Chueh

Actualización de Vacunas

A partir del 15 de Marzo, las vacunas COVID-19 se ampliarán para incluir a personas de 16 a 64 años con discapacidades y afecciones médicas de alto riesgo. Para más información visite:

<https://covid19.ca.gov/vaccines/#California's-vaccination-plan>



¿Tienes un pequeño desde el nacimiento hasta los 3 años?

WarmLine brinda servicios de apoyo a familias con bebés y niños pequeños que son elegibles para los servicios de Intervención Temprana en los condados de Sacramento, Placer, Yolo, El Dorado, Nevada y Alpine.

Haga clic en el enlace de abajo para encontrar más.

Entrenamientos y Actividades Mensuales de WarmLine

Actividades de WarmLine para el mes del Marzo *Todas las actividades son virtuales*

Grupo de apoyo para padres

(Evento presentado en Ingles)

Miércoles 3 de Marzo de 2021 a las 4:00 pm

Es el comienzo de un nuevo año, pero todavía estamos en una pandemia que nos deja aislados. Únase a Jaimie, como mama y trabajadora social de WarmLine, para conversar con otros padres, ofrecerse apoyo y comprensión mutua.



Presentación sobre dificultades del procesamiento sensorial

(Evento presentado en Espanol)

Viernes, 12 de Marzo de 2021 a las 6:00 pm

"¿Qué son las dificultades del procesamiento sensorial? A Pilar no le gusta comer alimentos suaves, solo le gustan los alimentos sólidos. La Mamá de Pilar sufre cada vez que lleva a su hija a comprar ropa, su hija dice "Me pica la ropa". A Luis no le gustan los columpios, en cambio a Rita le encantan los columpios. Si esto te suena familiar esta plática es para ti.

Picnic virtual con osos de peluche

(Evento presentado en Ingles)

Viernes, 19 de Marzo de 2021 a las 11:00 am

¡Un divertido almuerzo tipo picnic con tu osito de peluche favorito (u otro amigo de peluche favorito) que incluye canciones, historias y manualidades!

Entendiendo la educación especial y su IEP

(Evento presentado en Ingles)

Sábado 20 de Marzo de 2021 a las 10:00 am

Únase a los consultores de educación especial de WarmLine en línea para obtener una descripción general del proceso de educación especial, incluido un repaso del contenido del IEP y consejos de preparación para reuniones.

Yoga en familia

(Evento presentado en Ingles)

Lunes 29 de Marzo de 2021 a las 4:00 pm

¿Necesita más energía y calma para manejar las demandas de la vida familiar durante la pandemia? Use ropa cómoda. Esta clase está disponible para toda la familia. Regístrese solo una vez por familia.

Regístrese Hoy

Más Capacitaciones y Actividades

- Actividades para hacer en casa desde First 5

California: <https://www.first5california.com/en-us/activities/>

- Calendarios de actividades de los Centros de Recursos para el Nacimiento y Más Allá: <https://www.birth-beyondfrc.com/calendars>
- Calendario de actividades para jóvenes de Access Leisure: [Activity calendar with City of Sacramento, Access Leisure](#)
- El ARC de California será el anfitrión de la 14ª Conferencia Anual de Políticas Públicas sobre Discapacidades del Desarrollo "VIRTUAL" del 2/15 al 3/18: <https://thearcca.org/conference/>
- Seminario virtual de Primavera de 2021 para la crianza de los hijos (8 semanas) (solo para residentes de Nevada Co.). Para registrarse, llame al 530-268-5086 o envíe un correo electrónico a akeeling@nevco.org
- UC Davis MIND Institute ofrece GET MINDFUL, un grupo de educación y apoyo para padres y cuidadores de personas con autismo. Para obtener más información, llame al 916-436-1596; o envíe un correo electrónico a shjcohen@ucdavis.edu



Helpful Resources

El proyecto del banco de pañales

El Proyecto del Banco de Pañales se esfuerza por proporcionar a cada niño los suministros necesarios para una infancia saludable. Los suministros se pueden recoger en 2 lugares diferentes. Consulte el folleto para obtener más detalles.

<https://thediaperbankproject.weebly.com/>

Cuidado de los niños

El cuidado infantil y la ADA: una lista de preguntas frecuentes sobre los programas de cuidado infantil y la ADA:

<https://www.ada.gov/childqanda.htm>

Recursos alimentarios

Distribución gratuita de alimentos desde el Sacramento Food Bank. Para ubicaciones y horarios, visite:

<https://www.sacramentofoodbank.org/produce-for-all/>

Consejos fiscales

¡Es esa época del año! Consejos fiscales para padres de niños con necesidades especiales de The Autism Community in Action:

<https://takanow.org/family-resources/tax-strategies-for-parents-of-kids-with-special-needs/>

The Diaper Bank Project

EN UC DAVIS



SOMOS UN ORGANIZACIÓN DE ESTUDIANTES QUE COLECTA Y DONA SURTIDO INFANTIL A FAMILIAS NECESITADAS

LOCALIDA DE PAÑALES INFANTILES (DESDE DICIEMBRE 2020)

SACRAMENTO LOAVES & FISHES - MARYHOUSE
1351 NORTH C. STREET SACRAMENTO, CA 95811
916-446-0874

LA FAMILIA COUNSELING CENTER, INC
5523 34TH STREET SACRAMENTO, CA 95820
916-452-3601

Educación

¿La ansiedad forma parte de la vida de su hijo? Anxiety in the Classroom es un centro de recursos en línea para el personal de la escuela, los estudiantes y sus familias. <https://anxietyintheclassroom.org>

Apoyo del aprendizaje durante la pandemia del COVID-19

<https://iris.peabody.vanderbilt.edu/module/c19-spanish/#content>

Haga clic para obtener más recursos

Ayude a WarmLine a ayudar a las familias en su comunidad

Donar a Warmline



Su donación deducible de impuestos * nos permite continuar brindando a las familias consultas telefónicas individuales, grupos de apoyo para padres y capacitaciones, y actividades divertidas para los niños. Ninguna donación es demasiado pequeña. ¡Gracias por marcar la diferencia para las familias de WarmLine!

Done ahora

Tómate 5 minutos para descansar y relajarte



Síguenos en las redes sociales para obtener recursos y actualizaciones para usted y su familia.

WarmLine Family Resource Center

